

PRODUCTEN ONTZETBOX 2025



Producten

In 2025 bevat de box de volgende producten:

- Brood (wit en bruin)
- Knäckebröd (volkoren)
- Krentenbollen
- Ontbijtkoek
- Wicky (roze)
- Boter
- Jam
- Hagelslag
- Smeerkaas

Allergieën of dieetwensen

Heeft uw kind allergieën of dieetwensen? Houd hier dan rekening mee. Neem geen risico en regel zelf een alternatief voor het kind, of vraag ouder(s)/verzorger(s) om dit te doen.

Verrijken van het ontbijt of de lunch

De school en/of de ouder(s)/verzorger(s) kunnen het ontbijt en de lunch zelf verrijken met fruit, groente, vlees, kaas of yoghurt.

Brood

- Check zelf de verpakking.

Krentenbollen



Knäckebröd

Knäckebröd volkoren

Ingrediënten

Volkoren TARWEMEEL, volkoren ROGGEMEEL, raapzaadolie, gist, suiker, TARWEGLUTEN, zout, volkoren ROGGEMOUTMEEL, meelverbeteraar: ascorbinezuur, SESAMZAAD.

Kan GERST, HAVER en LUPINE bevatten.

Voedingswaarde	100 g	portie*	**
Energie	1623 kJ/ 385 kcal	243 kJ/ 58 kcal	3%
Vetten	5,9 g	0,9 g	1%
waarvan: verzadigd vet	0,7 g	0,1 g	<1%
enkelvoudig onverzadigd vet	2,9 g	0,4 g	
meervoudig onverzadigd vet	2,0 g	0,3 g	
Koolhydraten	64,0 g	9,6 g	
waarvan: suikers	3,4 g	0,5 g	1%
Vezels	12,0 g	1,8 g	
Eiwitten	13,0 g	2,0 g	
Zout	0,70 g	0,11 g	2%

* Een portie (1 knäckebröd) is 15 gram.

Deze verpakking bevat circa 25 porties.

** Percentage per portie, referentie-inname van een gemiddelde volwassene (8400 kJ / 2000 kcal).

bewaaradvies

Droog en donker bewaren.

ten minste houdbaar tot en met

Zie bovenzijde. Vaak goed na deze datum.

Kijk, ruik en proef. Na openen beperkt houdbaar.

vragen?

g'woon

Antwoordnummer 3500

4140 VH Beesd

www.gwoon.nl

48820624B



375 gram e

Ontbijtkoek



Wicky

Check zelf de verpakking.



Boter

Check zelf de verpakking.

Smeerkaas



Jam



Hagelslag

chocoladehagelslag melk

Ingrediënten

Suiker, cacao massa¹, volle
MELKPOEDER, magere
MELKPOEDER, cacao boter¹, lactose
(MELK), emulgator:
raapzaadlecithine, glansmiddel:
Arabische gom, aroma.
Ten minste 20%
cacaobestanddelen.
Ten minste 12% melkbestanddelen.

¹= Rainforest Alliance gecertificeerd.
Lees meer op www.ra.org.

Voedingswaarde

	100 g	portie*	**
Energie	1918 kJ/ 456 kcal	384 kJ/ 91 kcal	5%
Vetten	15,8 g	3,2 g	5%
waarvan:			
verzadigd vet	9,1 g	1,8 g	9%
Koolhydraten	71,3 g	14,3 g	
waarvan:			
suikers	70,4 g	14,1 g	16%
Vezels	2,6 g	0,5 g	